

Quante ore ho studiato (in media) alla settimana, quest'anno...?

- Lunedì pomeriggio : _____ + lunedì dopocena _____
- martedì pomeriggio : _____ + martedì dopocena _____
- mercoledì pomeriggio : _____ + mercoledì dopocena _____
- giovedì pomeriggio : _____ + giovedì dopocena _____
- venerdì pomeriggio : _____ + venerdì dopocena _____

- ❖ sabato: _____
- ❖ domenica: _____

Totale: _____

In genere come mi organizzo con lo studio?

(es: prendo appunti, ripasso gli appunti a casa, poi studio il libro, sottolineo / faccio mappe /coloro, ripeto ad alta voce a qualcuno...)

